

GRECJA · KOLEBKA DEMOKRACJI

Ateny

Akropol nad dachami, tawerny w Placu, souvlaki o północy i zachody słońca ze wzgórz. Ateny to historia, która tętni życiem.

City break

Starożytność

Słońce

Witaj w Atenach!

Ateny to miasto, w którym starożytność jest na wyciągnięcie ręki: Partenon góruje nad miastem, a pod nim Agora, gdzie spacerował Sokrates. Nowoczesne Muzeum Akropolu pozwala zobaczyć oryginalne rzeźby z widokiem na świątynie.

Ale Ateny to też tętniące życiem dzielnice – Plaka z tawernami, Monastiraki z pchlim targiem, bary na dachach z widokiem na Akropol. Zachód słońca ze wzgórza Likavitos lub Filopapposa to obowiązkowy punkt programu.

W skrócie.



 **KRAJ**
Grecja

 **WALUTA**
euro (EUR)

 **JĘZYK**
grecki (angielski powszechny)

 **NAJLEPSZA PORA**
kwiecień–czerwiec i wrzesień–
październik (latem bardzo gorąco)

 **LOT Z POLSKI**
ok. 2 h 45 min lotu z Polski

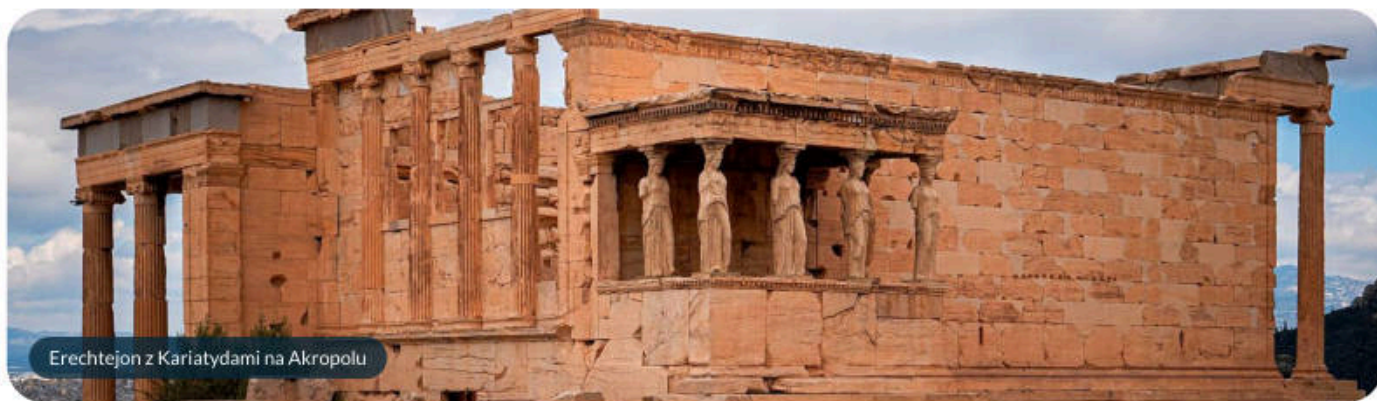
 **STREFA CZASOWA**
+1 h względem Polski

Z LOTNISKA DO CENTRUM

Lotnisko Ateny (ATH): metro linii 3 do Syntagmy w ok. 40 min albo autobus ekspresowy X95 do Syntagmy (ok. 1 h, zależnie od ruchu).



Akropol nad miastem z lotu ptaka



Erechtejon z Kariatydami na Akropolu

MUST SEE

Top 10 atrakcji

1

Akropol i Partenon

Symbol Grecji (UNESCO): Partenon, Erechtejon z Kariatydami i Propyleje. Przyjdź rano – latem upał.

2

Muzeum Akropolu

Nowoczesne muzeum z oryginalnymi rzeźbami z Akropolu i szklaną podłogą nad wykopaliskami.

3

Plaka i Anafiotika

Najstarsza dzielnica z tawernami i sklepikami; nad nią bielone domki Anafiotiki jak z Cyklad.

4

Starożytna Agora

Serce starożytnych Aten ze świątynią Hefajstosa – jedną z najlepiej zachowanych w Grecji.

5

Monastiraki

Gworny plac z pchlim targiem i barami na dachach z widokiem na Akropol.

6

Świątynia Zeusa Olimpijskiego

Monumentalne kolumny największej świątyni starożytnej Grecji, obok Łuk Hadriana.

7

Plac Syntagma i zmiana warty

Plac przed parlamentem – zmiana warty euzonów co godzinę; obok Ogród Narodowy.

8

Stadion Panatenajski

Marmurowy stadion, na którym w 1896 r. odbyły się pierwsze nowożytne igrzyska olimpijskie.

9

Wzgórze Likavitos

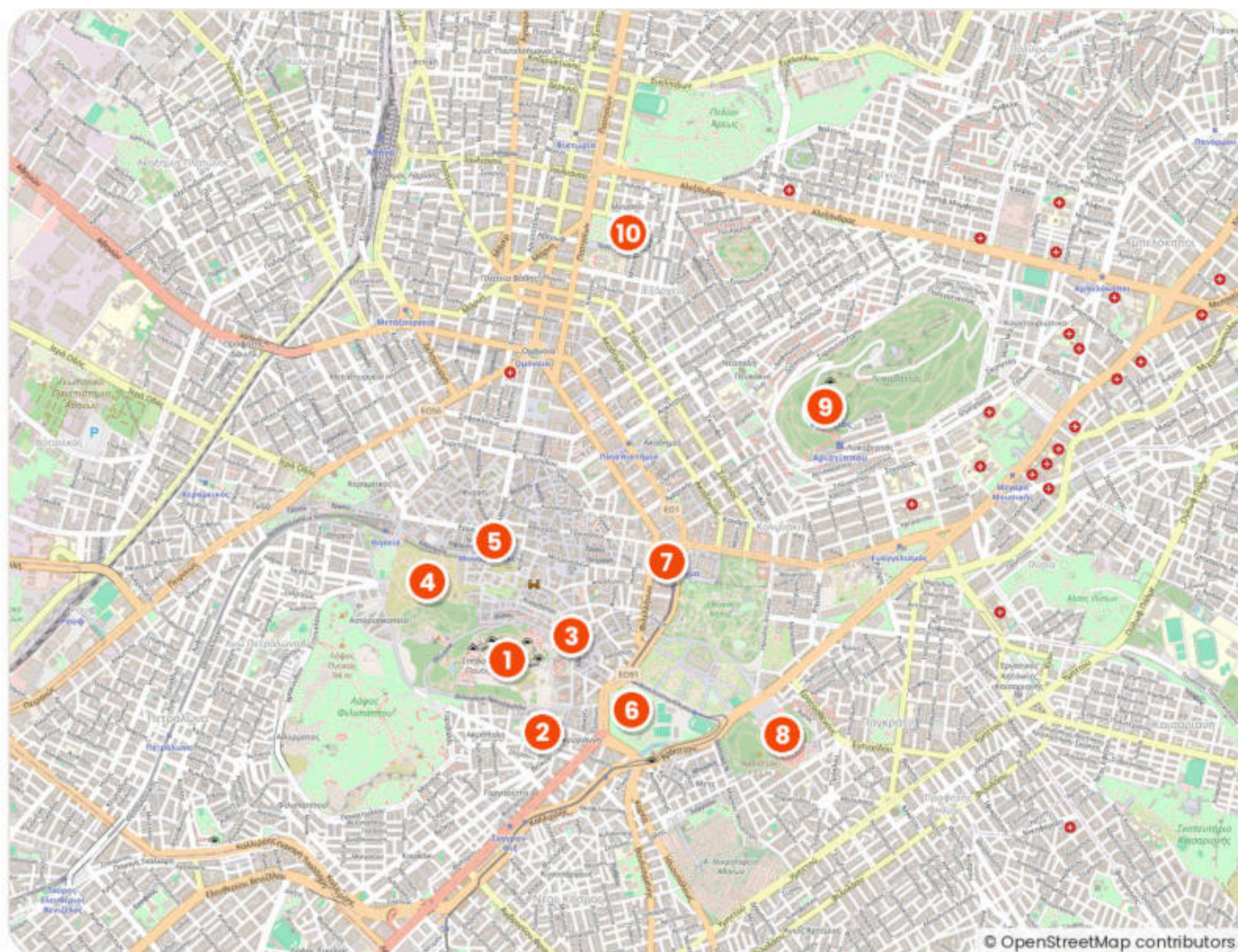
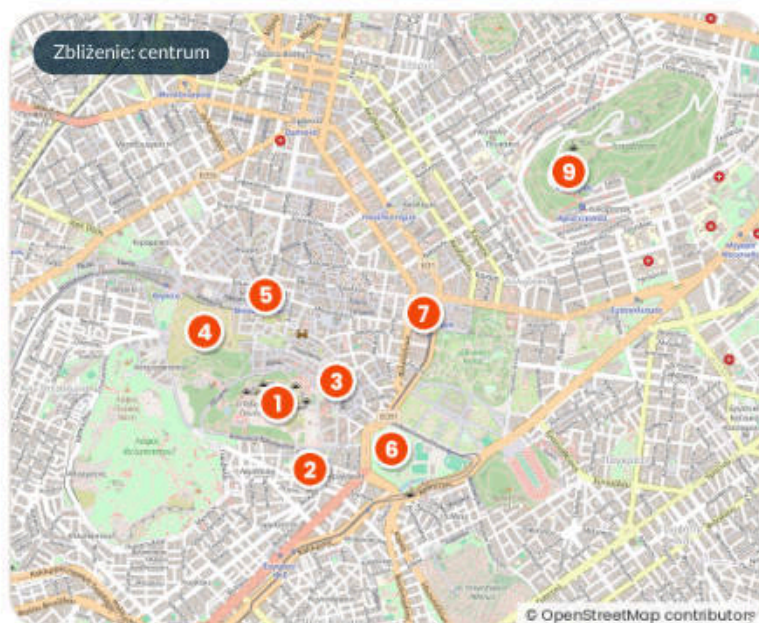
Najwyższy punkt centrum z kaplicą na szczycie – wejdź pieszo lub wjedź kolejką na zachód słońca.

10

Narodowe Muzeum Archeologiczne

Jedna z najważniejszych kolekcji sztuki starożytnej na świecie, m.in. złota maska Agamemnona.

Mapa atrakcji



- 1 Akropol
- 2 Muzeum Akropolu
- 3 Plaka
- 4 Agora
- 5 Monastiraki
- 6 Świątynia Zeusa
- 7 Syntagma
- 8 Stadion Panatenajski
- 9 Likavitos
- 10 Muzeum Archeologiczne

Mapa: dane © OpenStreetMap contributors (openstreetmap.org/copyright), licencja ODbL. Numery odpowiadają liście Top 10.

Ateny w 1, 2 lub 3 dni



Dzień 1

Akropol

RANO

Akropol tuż po otwarciu.

PO POŁUDNIU

Muzeum Akropolu i lunch w Place.

WIECZOREM

Anafiotika i zachód słońca ze wzgórza Filopapposa.

Dzień 2

Starożytne Ateny

RANO

Starożytna Agora i Biblioteka Hadriana.

PO POŁUDNIU

Monastiraki – pchli targ i souvlaki.

WIECZOREM

Syntagma: zmiana warty, Ogród Narodowy, Świątynia Zeusa.

Dzień 3

Muzea i widoki

RANO

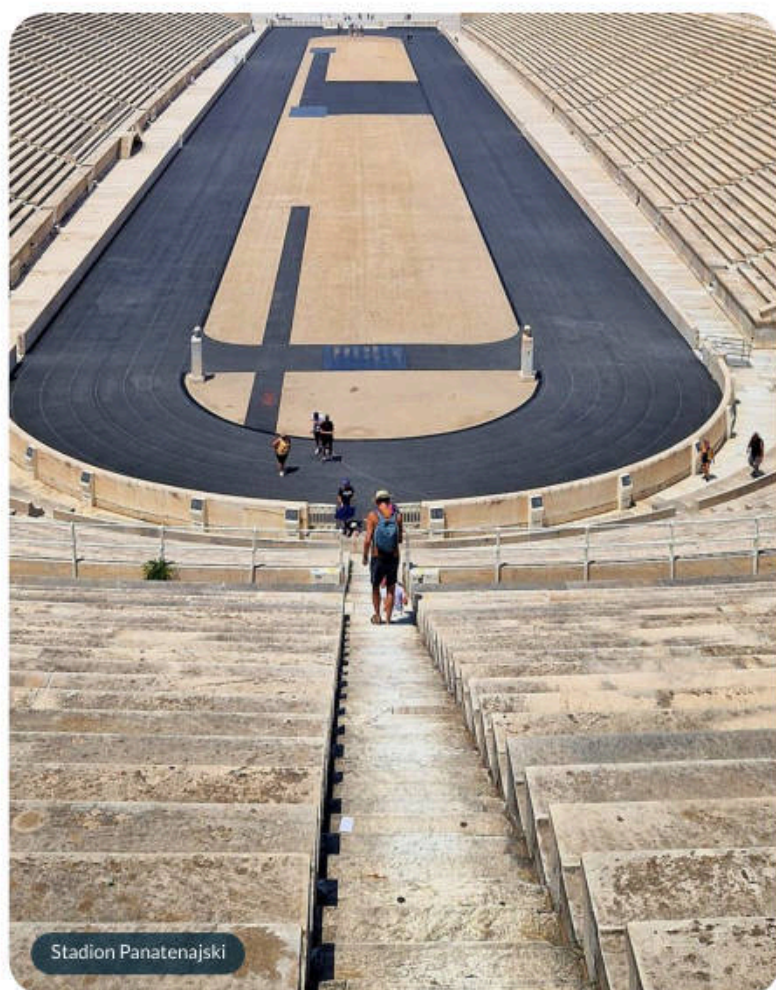
Narodowe Muzeum Archeologiczne.

PO POŁUDNIU

Stadion Panatenajski.

WIECZOREM

Likavitos na zachód słońca i kolacja w Psyrri.



Stadion Panatenajski

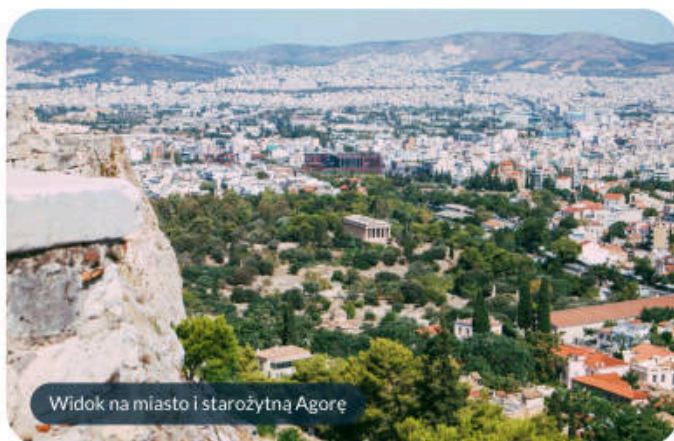


Odeon Heroda Attyka i panorama miasta

Wskazówka: Bilet łączony obejmuje Akropol i kilka innych stanowisk (m.in. Agorę i Świątynię Zeusa) – opłaca się, jeśli zwiedzasz więcej niż dwa.



Panorama Aten ze wzgórzem Likavitos



Widok na miasto i starożytną Agorę

SMACZNEGO!

Co zjeść i wypić

Souvlaki i gyros

Grillowane mięso w picie z tzatziki – najlepszy szybki posiłek w mieście.

Spanakopita

Ciasto filo ze szpinakiem i fetą – idealne na śniadanie.

Loukoumades

Pączuszki z miodem i cynamonem.

Musaka

Zapiekanka z bakłażanem, mięsem mielonym i beszamelem.

Horiatiki

Prawdziwa sałatka grecka z pomidorami, ogórkiem, oliwkami i kawałkiem fety.

Freddo espresso

Mrożona kawa – ateński sposób na upał.

Dobra rada: Unikaj restauracji z naganiaczami przy samym Akropolu – dwie przecznice dalej zjesz lepiej i taniej.

GDZIE SIĘ KRĘCIĆ

Dzielnice i okolice

Plaka i Anafiotika

Klimatyczne uliczki u stóp Akropolu.

Monastiraki i Psyrri

Targi, street food i życie nocne.

Koukaki

Spokojna, lokalna baza blisko Muzeum Akropolu.

Kolonaki

Elegancka dzielnica u stóp Likavitosu.

Praktyczne **porady**



Pieniądze

Euro (EUR). Karta przyjmowana powszechnie.



Napiwki

Zwyczajowo zaokrągla się rachunek lub zostawia ok. 5–10%.



Gniazdka

Typ C/F, 230 V – polskie wtyczki pasują.



Bilety

Metro, autobusy i tramwaje: bilety w automatach lub płatność kartą zbliżeniową; bilet na lotnisko jest droższy.



Bezpieczeństwo

Uważaj na kieszonkowców w metrze (zwłaszcza linia 1) i na Monastiraki.



Upał

Latem temperatury bywają bardzo wysokie – zwiedzaj rano i wieczorem, pij dużo wody.

Za darmo (lub prawie)

- ✓ Zmiana warty przed parlamentem
- ✓ Spacer po Placu i Anafiotice
- ✓ Wzgórze Likavitos (pieszo)
- ✓ Wzgórze Filopapposa
- ✓ Ogród Narodowy
- ✓ Fundacja Stavros Niarchosa (park i widoki)



Fasada Akademii Ateńskiej



Szukasz lotu i noclegu?

Aktualne oferty do miasta Aten znajdziesz na notobujaj.pl