

POLSKA · TRÓJMIASTO · NAD ZATOKĄ GDAŃSKĄ

Sopot

Najdłuższe drewniane moło w Europie, plaża w środku miasta, Monciak i kurortowy luz. Sopot to wakacje w wersji city break.

Morze

Plaża

Weekend

Witaj w Sopocie!

Sopot to najmniejsze z miast Trójmiasta, ale z największym kurortowym klimatem. Spacer mołem, kawa na Monte Cassino, piasek pod stopami kilka minut od dworca – tu wszystko jest blisko i wszystko dzieje się na luzie.

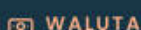
Miasto świetnie sprawdza się jako baza: SKM w kilkanaście minut dowiezie Cię do Gdańska albo Gdyni, a po zwiedzaniu wracasz na plażę i zachód słońca nad zatoką.

W skrócie.



KRAJ

Polska (województwo pomorskie)



WALUTA

złoty (PLN)



JĘZYK

polski



NAJLEPSZA PORA

czerwiec–sierpień na plażę; maj i wrzesień na spokojniejsze spacery



DOJAZD Z POLSKI

pociągi PKP Intercity zatrzymują się w Sopocie; samolotem do Gdańska (GDN)



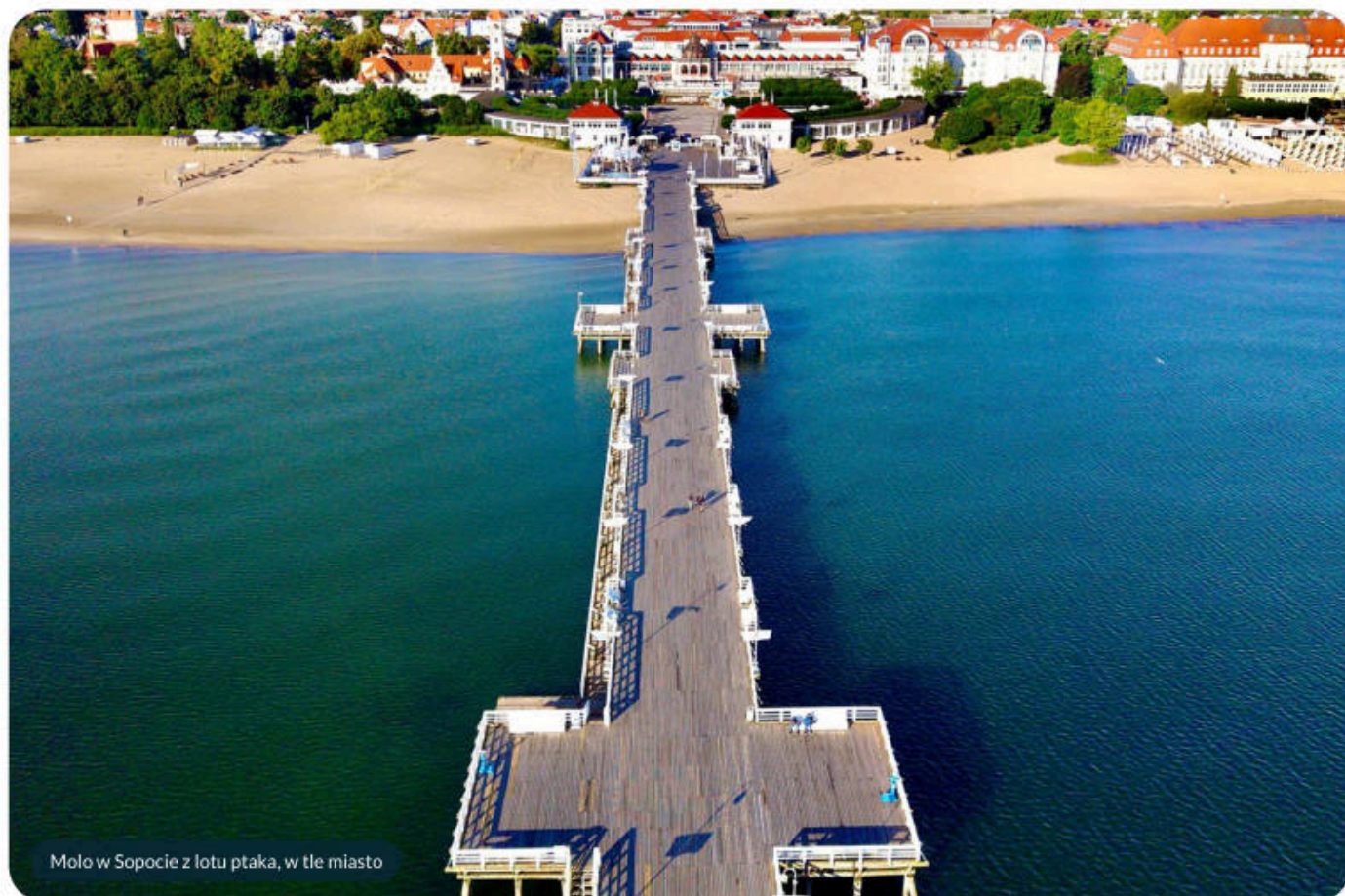
STREFA CZASOWA

jak w całej Polsce (CET/CEST)



Z LOTNISKA DO CENTRUM

Z lotniska w Gdańsku pociągiem PKM do Gdańska Wrzeszcza, tam przesiadka na SKM w kierunku Gdyni (część kursów jedzie bez przesiadki) – łącznie ok. 40 min. Autobus 122 od września 2025 r. nie dojeżdża już na lotnisko.



Molo w Sopocie z lotu ptaka, w tle miasto



MUST SEE

Top 10 atrakcji

1

Molo w Sopocie

511,5 m długości, z czego 458 m nad wodą – najdłuższe drewniane molo w Europie. W sezonie wstęp płatny, poza nim bezpłatny.

2

Ulica Bohaterów Monte Cassino

Słynny deptak prowadzący do mola: kawiarnie, lody, galerie i uliczni artyści. Wieczorem tętni życiem.

3

Krzywy Domek

Budynek inspirowany bajkowymi ilustracjami – jedno z najczęściej fotografowanych miejsc w Polsce.

4

Sofitel Grand Sopot

Legendarny hotel z 1927 r. tuż przy plaży, w którym bywały gwiazdy i politycy. Warto zajrzeć choćby na taras.

5

Plac Zdrojowy i latarnia morska

Fontanna, Dom Zdrojowy i dawne Łazienki Południowe z latarnią morską – w sezonie można wejść na górę.

6

Plaża i Park Północny

Szeroka plaża ciągnąca się aż do Gdańska i Gdyni oraz zielony park z deptakiem – idealne na rower i rolki.

7

Opera Leśna

Amfiteatr w lesie, w którym od lat odbywają się wielkie festiwale i koncerty. Sprawdź repertuar przed przyjazdem.

8

Kościół św. Jerzego

Neogotycki kościół przy dolnym Monciaku – charakterystyczny punkt na mapie centrum.

9

Muzeum Sopotu

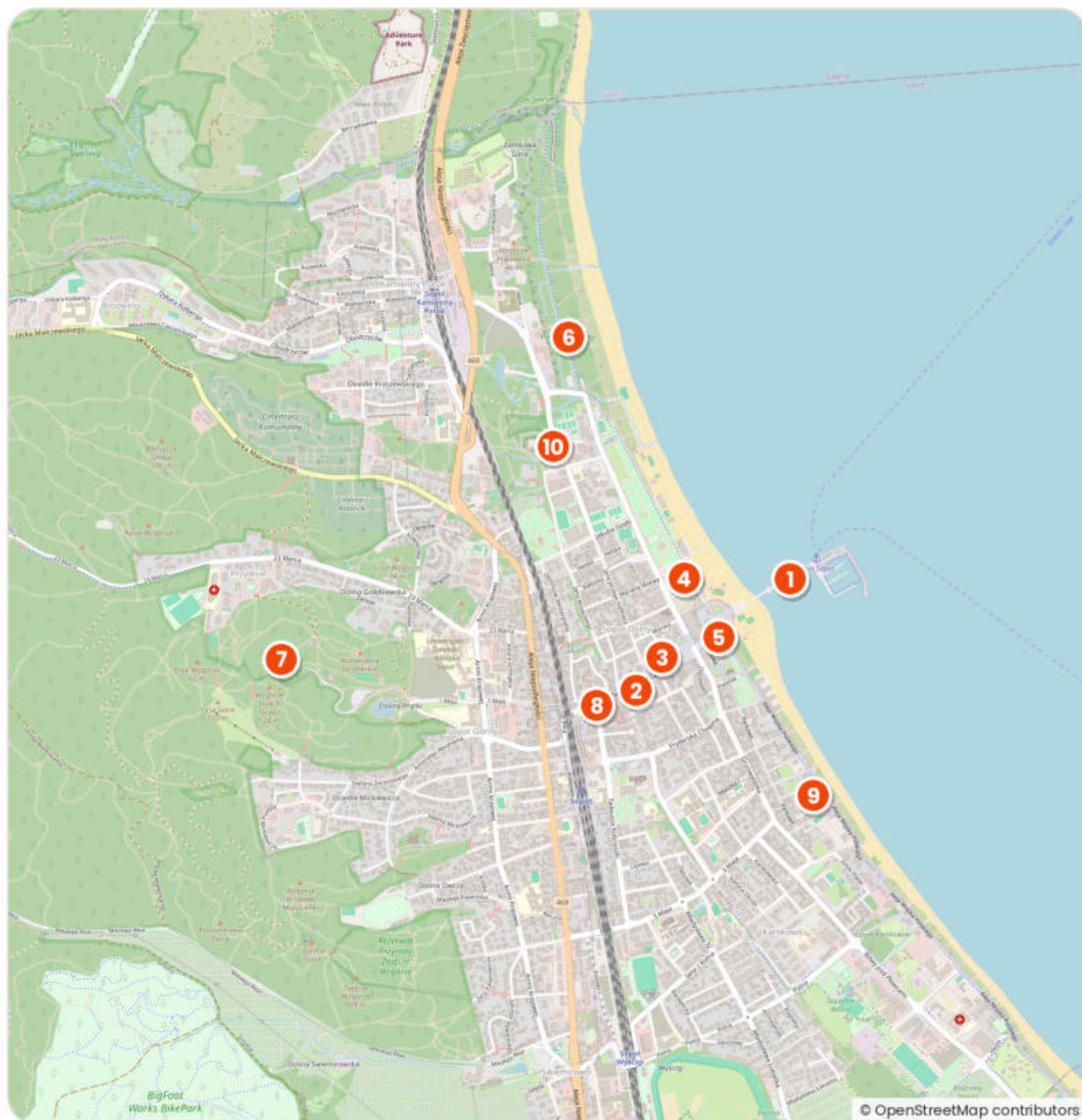
Willa Claaszena przy plaży z wnętrzami mieszczańskimi z przełomu XIX i XX w. i historią kurortu.

10

Grodzisko w Sopocie

Skansen archeologiczny z rekonstrukcją wczesnośredniowiecznego grodu na zalesionym wzgórzu – fajny spacer z dziećmi.

Mapa atrakcji



- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1 Molo | 2 Monte Cassino (Monciak) |
| 3 Krzywy Domek | 4 Grand Hotel |
| 5 Plac Zdrojowy i latarnia | 6 Plaża i Park Północny |
| 7 Opera Leśna | 8 Kościół św. Jerzego |
| 9 Muzeum Sopotu | 10 Grodzisko |

Mapa: dane © OpenStreetMap contributors (openstreetmap.org/copyright), licencja ODbL. Numery odpowiadają liście Top 10.

Sopot w 1, 2 lub 3 dni



Dzień 1

Klasyczny Sopot

RANO

Poranny spacer mołem, zanim zrobi się tłoczno, potem Plac Zdrojowy i latarnia.

PO POŁUDNIU

Monte Cassino: Krzywy Domek, kościół św. Jerzego, lody i kawa. Popołudnie na plaży.

WIECZOREM

Zachód słońca na końcu moła lub na plaży przy Grand Hotelu, potem kolacja w centrum.

Dzień 2

Plaża i zieleń

RANO

Rowerem lub pieszo przez Park Północny wzdłuż morza w stronę Gdyni Orłowa i klifu.

PO POŁUDNIU

Muzeum Sopotu w Willi Claaszena i spacer bulwarem na południe, w stronę Gdańska Jelitkowa.

WIECZOREM

Koncert w Operze Leśnej (sprawdź repertuar) albo wieczór w klubach przy Monciaku.

Dzień 3

Trójmiasto w jeden dzień

RANO

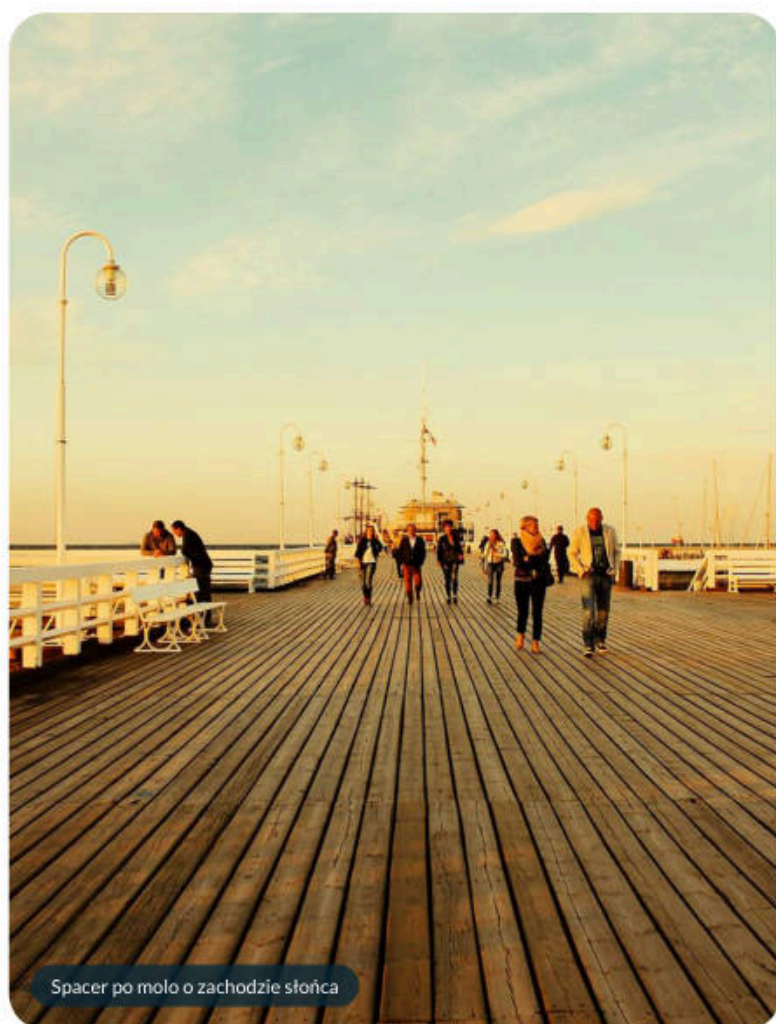
SKM do Gdańska Głównego (ok. 20 min): Długi Targ, Żuraw i Bazylika Mariacka.

PO POŁUDNIU

Powrót przez Oliwę (katedra, park) albo wypad do Gdyni (Skwer Kościuszki, Dar Pomorza).

WIECZOREM

Ostatni wieczór w Sopocie: Grodzisko o zachodzie lub spokojny spacer mołem.



Spacer po moło o zachodzie słońca



Kolorowe łódzie rybackie na plaży w Sopocie

Wskazówka: Po 1 października wstęp na moło jest bezpłatny – jesienny Sopot to mniej ludzi i piękne światło.



Odbicie zabytkowego budynku w fontannie w Sopocie



Molo w Sopocie wieczorem

SMACZNEGO!

Co zjeść i wypić

Ryba z bałtyckiej smażalni

Dorsz, flądra lub śledź – klasyka nadmorskiego obiadu, najlepiej z frytkami i surówką.

Gofry i lody

Obowiązkowy deser na Monciaku: gofr z bitą śmietaną albo lody rzemieślnicze.

Pierogi

Uniwersalny polski wybór – latem warto spróbować wersji z owocami sezonowymi.

Śledź po kaszubsku

Śledź w sosie pomidorowym z cebulą – specjał regionu, często jako przystawka.

Zupa rybna

Gęsta, aromatyczna, idealna po chłodnym spacerze mołem.

Kawa z widokiem

Sopot słynie z kawiarni – pora na espresso z widokiem na plażę lub molo.

Dobra rada: Restauracje przy samym molo i dolnym Monciaku są najdroższe. Kilka przecznic dalej zjesz spokojniej i często taniej.

GDZIE SIĘ KRĘCIĆ

Dzielnice i okolice

Dolny Sopot i Monciak

Serce kurortu: molo, deptak, Plac Zdrojowy i plaża – najlepsza baza na krótki pobyt.

Karlikowo i Sopot Południowy

Bliżej Gdańska, kameralne pensjonaty i zabytkowe wille, kilka minut do morza.

Sopot Północny

Spokojniejsze wille, Park Północny i plaża z dostępem do ścieżki rowerowej do Gdyni.

Górny Sopot

Las, Opera Leśna, Grodzisko i trasy spacerowe po Trójmiejskim Parku Krajobrazowym.

Praktyczne **porady**



Pieniądze

Złoty (PLN). Karty i płatności telefonem są akceptowane niemal wszędzie.



Opłata uzdrowskowa

Sopot jest uzdrowskiem – hotele i kwatery doliczają opłatę uzdrowskową za dobę.



Napiwki

W restauracjach ok. 10% przy dobrej obsłudze, jeśli serwis nie jest doliczony.



Transport

SKM łączy Sopot z Gdańskiem i Gdynią co kilka-kilkanaście minut. Bilety kupisz w biletomatach i aplikacjach.



Bezpieczeństwo

Miasto jest bezpieczne; latem w tłumie na moło i Monciaku uważaj na kieszonkowców.

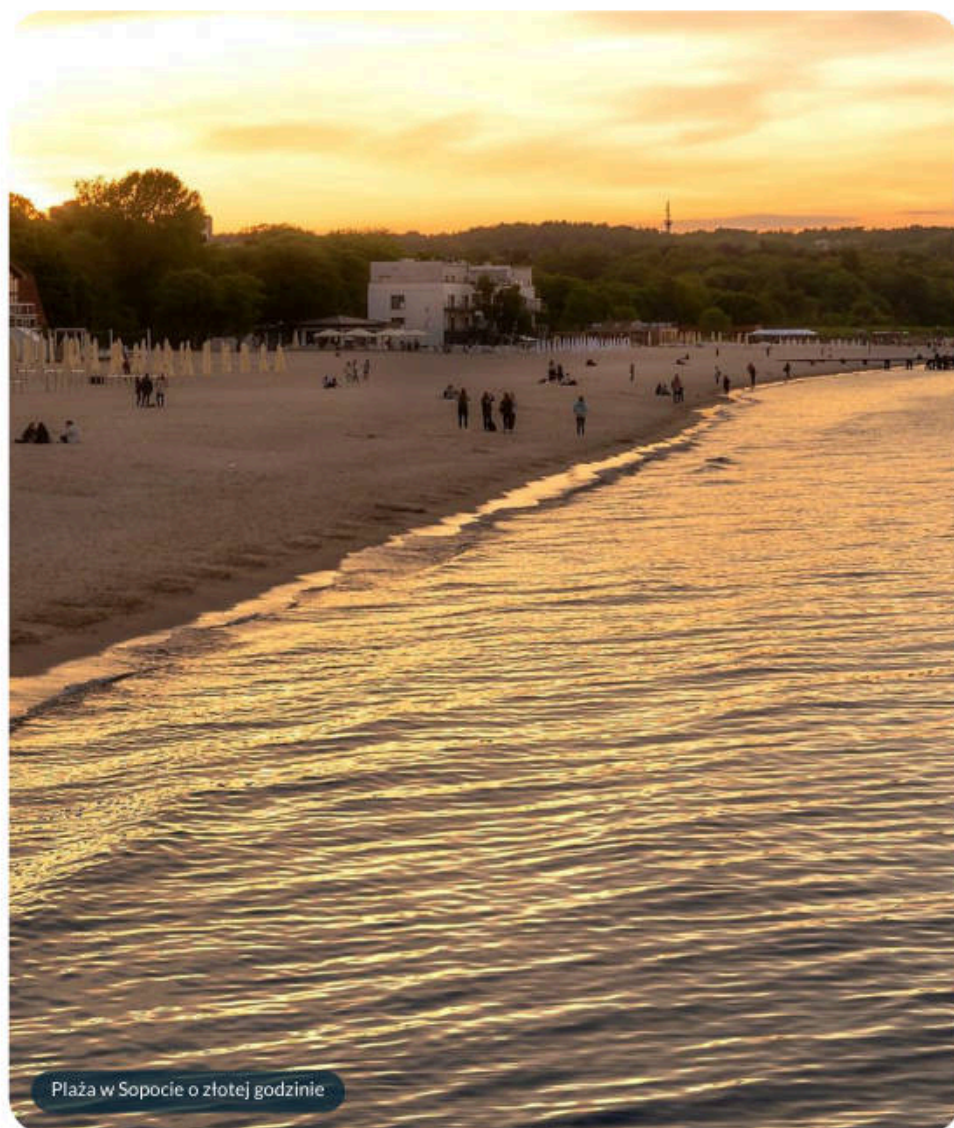


Gniazdka

Typ C/E, 230 V – jak w całej Polsce.

Za darmo (lub prawie)

- ✓ Moło od 1 października do wiosny
- ✓ Park Północny i ścieżka rowerowa do Gdyni
- ✓ Trasy w lasach Górnego Sopotu
- ✓ Plaża i bulwar nadmorski
- ✓ Spacer Monte Cassino i Krzywy Domek z zewnątrz
- ✓ Zachód słońca nad Zatoką Gdańską



Plaża w Sopocie o złotej godzinie



Szukasz lotu i noclegu?

Aktualne oferty do miasta Sopotu znajdziesz na notobujaj.pl