PRZEWODNIK MIEJSKI

TURCJA · NA DWÓCH KONTYNENTACH

Stambuł

Hagia Sophia, Błękitny Meczet, bazary pełne przypraw i rejs po Bosforze między Europą a Azją. Stambuł to miasto, które oszałamia.

City break | Historia | Bazary

Top 10 atrakcji · plan na 1–3 dni · mapa · jedzenie · praktyczne porady

notobujaj.pl

NA DOBRY POCZĄTEK

Witaj w Stambule!

Stambuł – dawny Bizancjum i Konstantynopol – przez 1600 lat był stolicą imperiów. Na półwyspie Sultanahmet stoją obok siebie Hagia Sophia, Błękitny Meczet, pałac Topkapı i podziemna Cysterna Bazyliki (UNESCO).

Po drugiej stronie Złotego Rogu wznosi się wieża Galata i ruchliwa aleja İstiklal, a promy kursują przez Bosfor do azjatyckiego Kadıköy. Zapach pieczonych kasztanów, nawoływania muezinów i herbata w szklaneczkach – to Stambuł.

W skrócie.

KRAJ
Turcja

WALUTA
lira turecka (TRY)

JĘZYK
turecki (w turystyce angielski)

NAJLEPSZA PORA
kwiecień–czerwiec i wrzesień–listopad

LOT Z POLSKI
ok. 2 h 30 min lotu z Polski

STREFA CZASOWA
+1 h latem, +2 h zimą względem Polski

Z LOTNISKA DO CENTRUM
Lotnisko Stambuł (IST): metro M11 do Gayrettepe, dalej M2 i tramwaj T1 do Sultanahmet – razem ok. 75–90 min; bezpośredni autobus Havaist ok. 110 min. Z lotniska Sabiha Gökçen (SAW) – autobusy Havabus.

Hagia Sophia

Wieża Galata i dzielnica Karaköy od strony Bosforu

MUST SEE

Top 10 atrakcji

1. **Hagia Sophia**
   Bizantyjska bazylika z VI w., potem meczet – arcydzieło architektury. Dla turystów zwiedzanie galerii jest biletowane.

2. **Błękitny Meczet**
   Meczet Sułtana Ahmeda z sześcioma minaretami i błękitnymi kaflami z Izniku. Poza godzinami modlitw.

3. **Cysterna Bazyliki**
   Podziemny zbiornik z setkami kolumn i głowami Meduzy – klimatycznie podświetlony.

4. **Pałac Topkapı**
   Siedziba sułtanów przez 400 lat: haremy, skarbiec i widoki na Bosfor.

5. **Wielki Bazar**
   Jeden z najstarszych i największych krytych targów świata – tysiące sklepów.

6. **Meczet Sulejmana**
   Dzieło architekta Sinana na wzgórzu – spokojniejszy niż Błękitny Meczet, z widokiem na Złoty Róg.

7. **Bazar Egipski**
   Bazar przypraw, lokum i suszonych owoców przy przystani Eminönü.

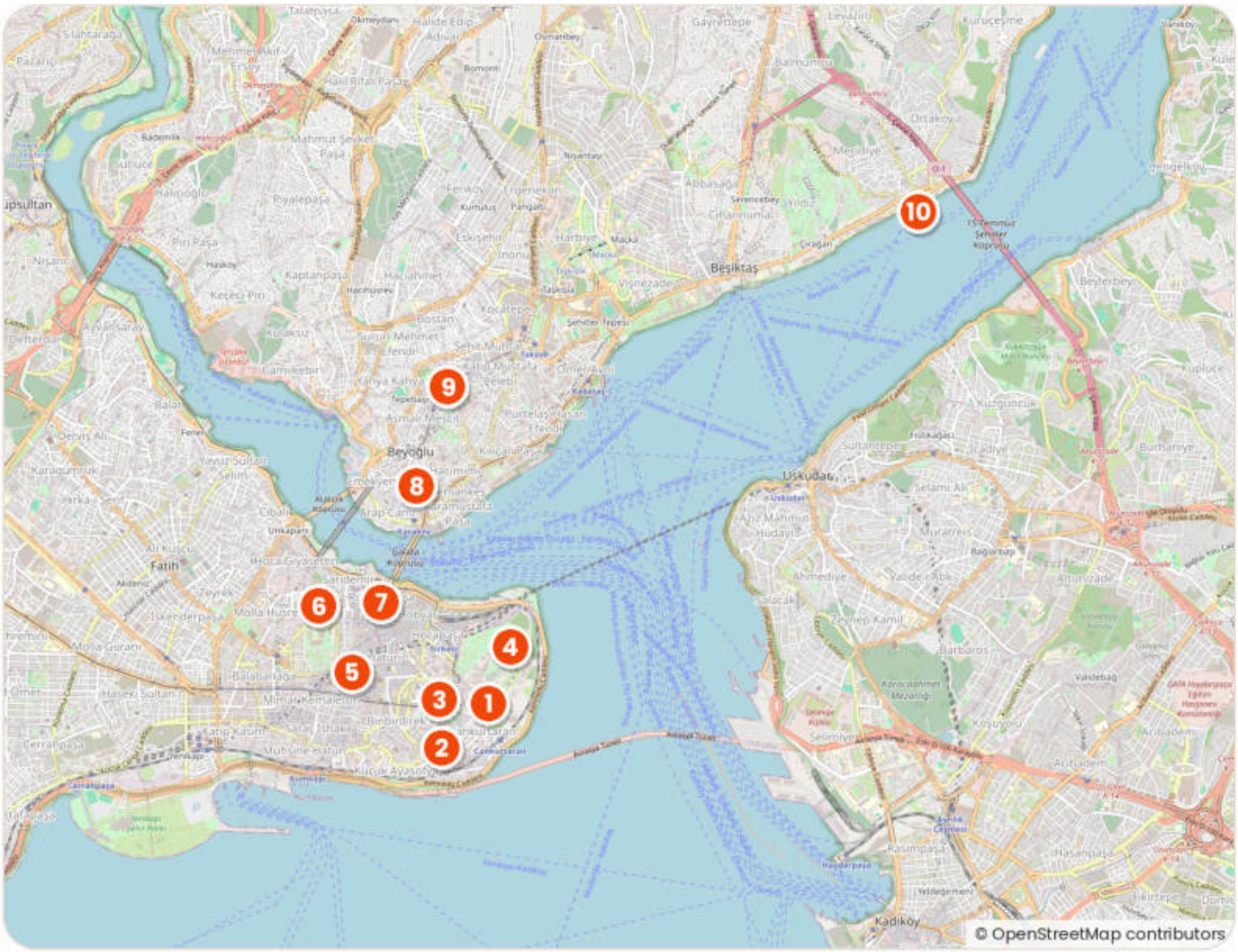
8. **Wieża Galata**
   Genueńska wieża z XIV w. z tarasem widokowym; wokół klimatyczne uliczki Karaköy.

9. **Aleja İstiklal i Taksim**
   Główny deptak z zabytkowym tramwajem, pasażami, sklepami i życiem nocnym.

10. **Ortaköy i Bosfor**
    Barokowy meczet nad wodą u stóp Mostu Bosforskiego; kumpir i rejsy po Bosforze.

GDZIE CO JEST

Mapa atrakcji



1. Hagia Sophia
2. Błękitny Meczet
3. Cysterna Bazyliki
4. Pałac Topkapı
5. Wielki Bazar
6. Meczet Sulejmana
7. Bazar Egipski
8. Wieża Galata
9. İstiklal
10. Ortaköy

Mapa: dane © OpenStreetMap contributors (openstreetmap.org/copyright), licencja ODbL. Numery odpowiadają liście Top 10.

GOTOWY PLAN

Stambuł w 1, 2 lub 3 dni

Dzień 1
Sultanahmet

RANO
Hagia Sophia i Błękitny Meczet zaraz po otwarciu.

PO POŁUDNIU
Cysterna Bazyliki i Pałac Topkapı.

WIECZOREM
Kolacja z widokiem na Morze Marmara.

Dzień 2
Bazary i Złoty Róg

RANO
Wielki Bazar i Meczet Sulejmana.

PO POŁUDNIU
Bazar Egipski i balık ekmek przy Eminönü.

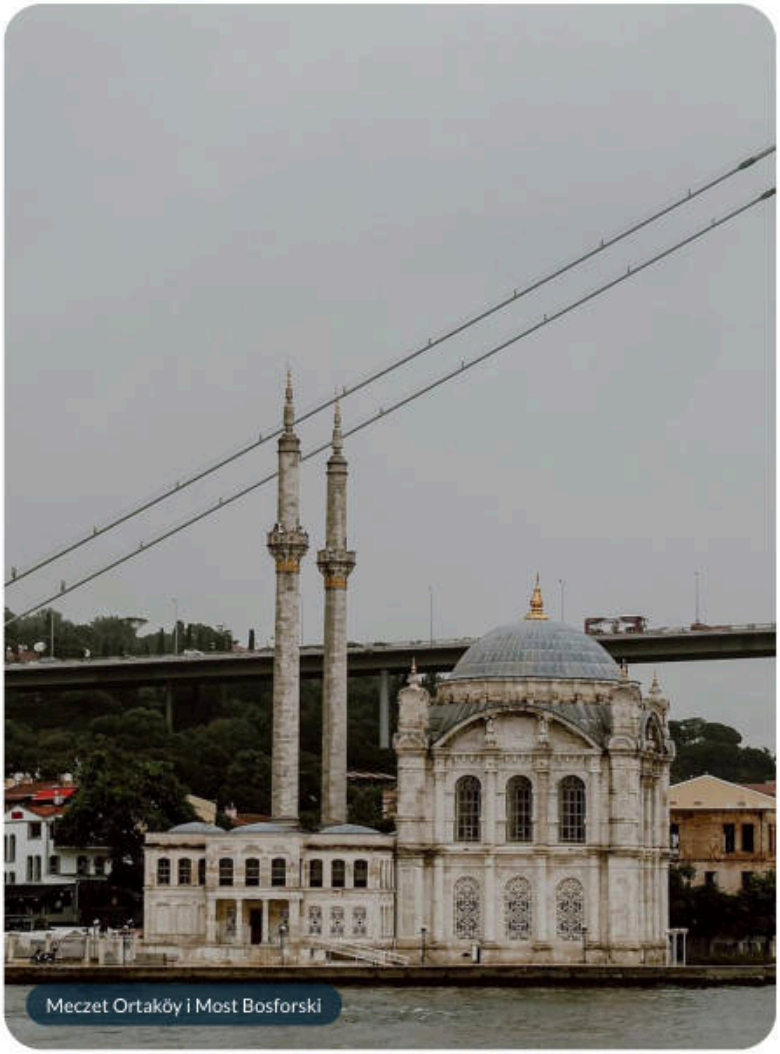
WIECZOREM
Most Galata o zachodzie słońca, wieża Galata i İstiklal.

Dzień 3
Bosfor

RANO
Rejs promem po Bosforze.

PO POŁUDNIU
Ortaköy – kumpir i meczet nad wodą.

WIECZOREM
Prom do Kadıköy po azjatyckiej stronie na kolację.


Meczet Ortaköy i Most Bosforski

Wieża Leandra (Kız Kulesi) o zachodzie słońca

Wskazówka: Kup Istanbulkart – zapłacisz nią za metro, tramwaje, autobusy i promy (także rejs przez Bosfor do Azji).

Twierdza Rumeli Hisarı i most nad Bosforem

Złoty Róg i dachy Stambułu z góry

SMACZNEGO!

Co zjeść i wypić

Kebaby
Od döner po İskender z jogurtem i masłem.

Balık ekmek
Kanapka z grillowaną makrelą przy przystani Eminönü.

Simit
Obwarzanek z sezamem – śniadanie w biegu.

Meze
Zestaw przystawek: hummus, ezme, ośmiornica, sery.

Baklava i lokum
Słodkości z pistacjami – najlepsze w tradycyjnych cukierniach.

Tureckie śniadanie
Sery, oliwki, pomidory, jajka i miód – bogato i długo.

Dobra rada: Herbata (çay) jest wszędzie i za grosze – najlepiej smakuje z widokiem na Bosfor.

GDZIE SIĘ KRĘCIĆ

Dzielnice i okolice

Sultanahmet
Zabytki – najlepiej rano.

Beyoğlu i Karaköy
Galata, İstiklal, kawiarnie i bary.

Kadıköy
Azjatycka strona – targ, knajpy, lokalny klimat.

Beşiktaş i Ortaköy
Pałac Dolmabahçe i nabrzeże Bosforu.

BEZ SPINY

Praktyczne porady

Pieniądze
Lira turecka (TRY). Karta działa szeroko; na bazarach targuj się.

Meczety
Zakryte ramiona i kolana, kobiety – chusta na głowę; zdejmij buty.

Gniazdka
Typ C/F, 230 V – polskie wtyczki pasują.

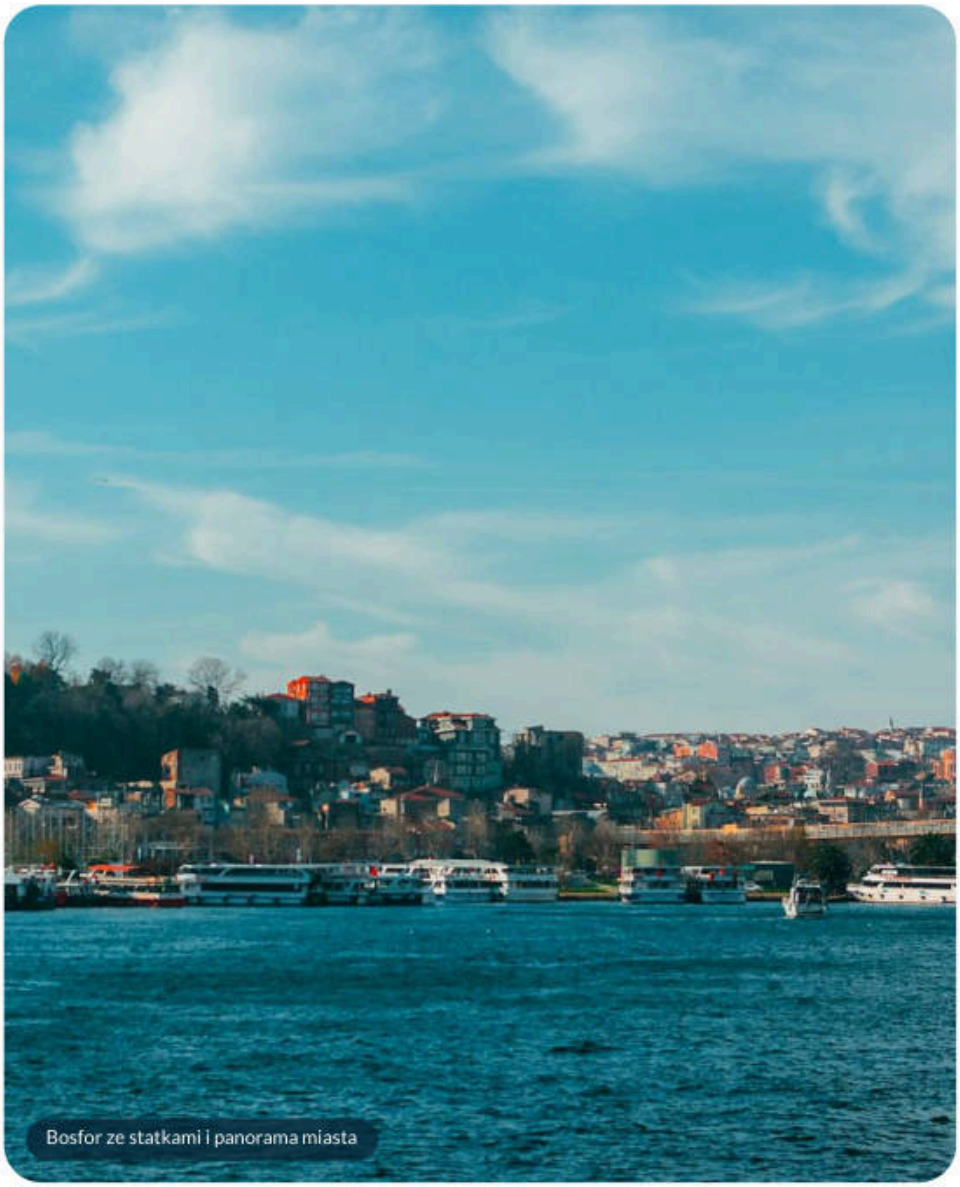
Dokumenty
Polacy wjeżdżają na paszport lub dowód osobisty – sprawdź aktualne zasady na gov.pl.

Bezpieczeństwo
Uważaj na kieszonkowców w tłumie i na naciągaczy zapraszających „na herbatę".

Napiwki
Ok. 5–10% w restauracjach.

Za darmo (lub prawie)

- ✓ Błękitny Meczet
- ✓ Spacer po Moście Galata
- ✓ Park Gülhane
- ✓ Meczet Sulejmana
- ✓ Wielki Bazar i Bazar Egipski (oglądanie)
- ✓ Nabrzeże Bosforu w Ortaköy



Bosfor ze statkami i panorama miasta

Szukasz lotu i noclegu?

Aktualne oferty do miasta Stambułu znajdziesz na notobujaj.pl

Zdjęcia: Pexels (Murat Halici, George Zografidis, Sametcolakoglu, K, Muhammed Mahsum Tunc, Isiginnpesinde, Tkirkgoz, Dagmara Dombrovska), licencja Pexels. **Źródła informacji:** goturkiye.com · istairport.com · hava.ist · muze.gov.tr · gov.pl. Stan informacji: październik 2026. Ceny, rozkłady i godziny otwarcia mogą się zmieniać – sprawdź przed wyjazdem.