

HISZPANIA · WYSPY KANARYJSKIE

# Teneryfa

Wulkan Teide, klify Los Gigantes, wąwóz Masca i wieczna wiosna –  
Teneryfa to wyspa, na której lato trwa cały rok.

Wulkan

Plaże

Natura

# Witaj na **Teneryfie!**

Teneryfa to największa z Wysp Kanaryjskich. Nad nią góruje wulkan Teide (3715 m) – najwyższy szczyt Hiszpanii, otoczony parkiem narodowym z listy UNESCO.

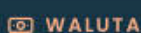
Południe wyspy jest słoneczne i suche, z kurortami Playa de las Américas i Costa Adeje. Północ jest zielona, z zabytkowym La Laguną i Puerto de la Cruz. Wszędzie czeka ocean, czarne plaże i świetne wina.

## W skrócie.



### KRAJ

Hiszpania (Wyspy Kanaryjskie)



### WALUTA

euro (EUR)



### JĘZYK

hiszpański



### NAJLEPSZA PORA

cały rok; zimą ok. 20°C na wybrzeżu



### LOT Z POLSKI

ok. 5,5–6 h lotu z Polski



### STREFA CZASOWA

–1 h względem Polski

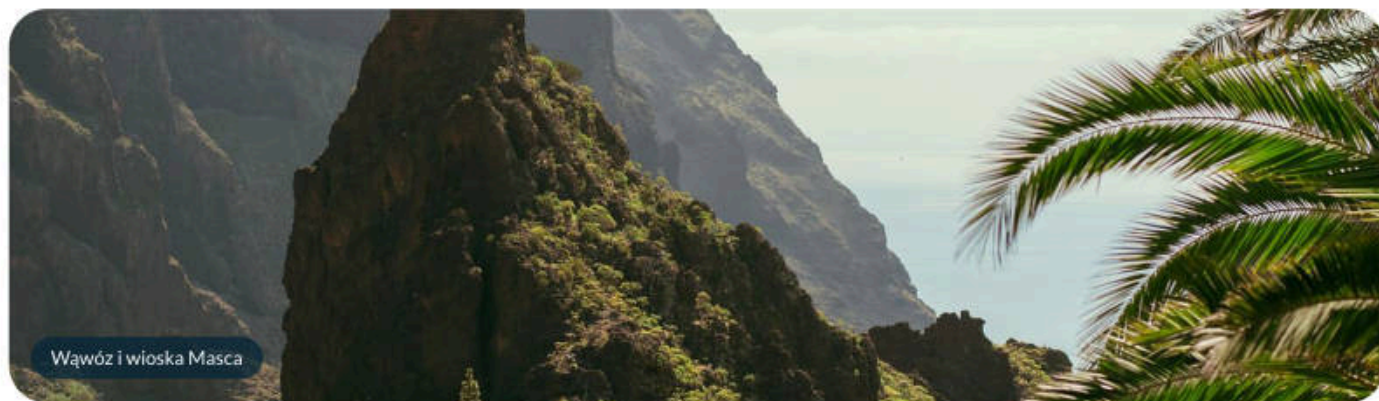


### Z LOTNISKA DO CENTRUM

Lotnisko Teneryfa Południe (TFS): autobus TITSA 111 do Los Cristianos, Costa Adeje i Santa Cruz; ekspres 343 do Puerto de la Cruz. Teneryfa Północ (TFN): m.in. linia 343.



Wulkaniczny krajobraz Parku Narodowego Teide



## MUST SEE

# Top 10 atrakcji

1

### Park Narodowy Teide

Księżycowy krajobraz i kolejka linowa na wulkan; na sam szczyt potrzebne bezpłatne pozwolenie.

2

### Klify Los Gigantes

Pionowe klify do 600 m – najlepiej podziwiać z łodzi, często z delfinami i grindwalami.

3

### Masca

Wioska w górach Teno nad dramatycznym wąwozem – kręta, wąska droga.

4

### San Cristóbal de La Laguna

Kolonialne miasto z listy UNESCO, wzór dla miast w Ameryce Łacińskiej.

5

### Santa Cruz de Tenerife

Stolica z Auditorio Calatravy, targiem i parkiem García Sanabria.

6

### Playa de las Teresitas

Złota plaża z saharyjskim piaskiem pod Santa Cruz.

7

### Góry Anaga

Wilgotne lasy wawrzynowe i szlaki nad oceanem – Rezerwat Biosfery UNESCO.

8

### Puerto de la Cruz

Kurort na północy z baseny Lago Martiánez i Loro Parque.

9

### La Orotava

Miasteczko z drewnianymi balkonami i Casa de los Balcones.

10

### Costa Adeje i Playa de las Américas

Główne kurorty z plażami, promenadą i życiem nocnym.



- Mapa: dane © OpenStreetMap contributors ([openstreetmap.org/copyright](https://openstreetmap.org/copyright)), licencja ODbL. Numery odpowiadają liście Top 10.

# Teneryfa w 1, 2 lub 3 dni



## Dzień 1

Wulkan

### RANO

Rano kolejka na Teide (rezerwacja online).

### PO POŁUDNIU

Formacje Roques de García.

### WIECZOREM

Powrót przez La Orotavę lub Vilaflor.

## Dzień 2

Zachód

### RANO

Masca i punkt widokowy na Teno.

### PO POŁUDNIU

Rejs pod klify Los Gigantes.

### WIECZOREM

Zachód słońca i kolacja w Puerto de Santiago.

## Dzień 3

Północ

### RANO

La Laguna.

### PO POŁUDNIU

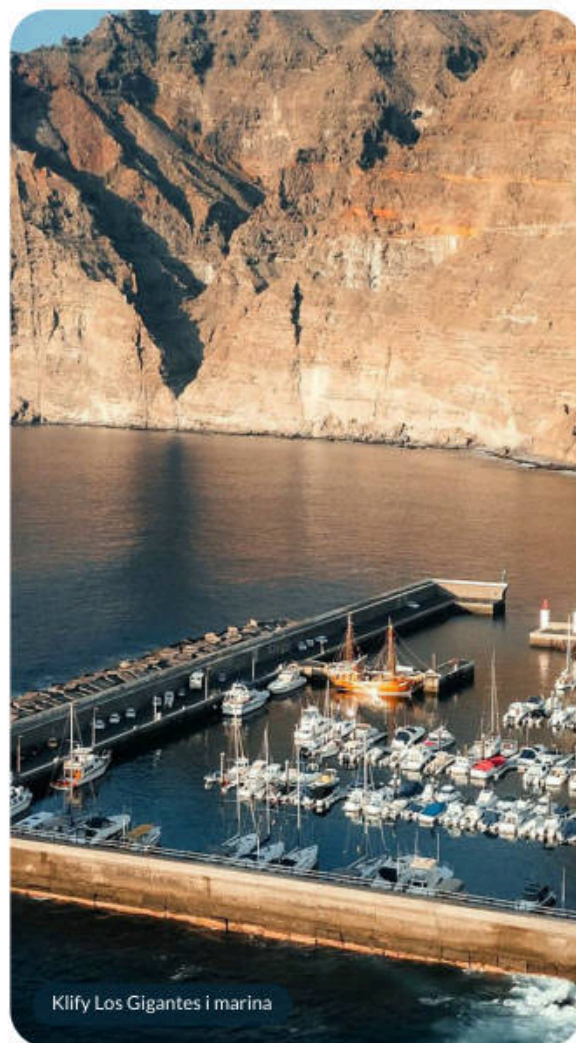
Lasy Anaga i plaża Las Teresitas.

### WIECZOREM

Santa Cruz wieczorem.



Plaża Las Teresitas i San Andrés

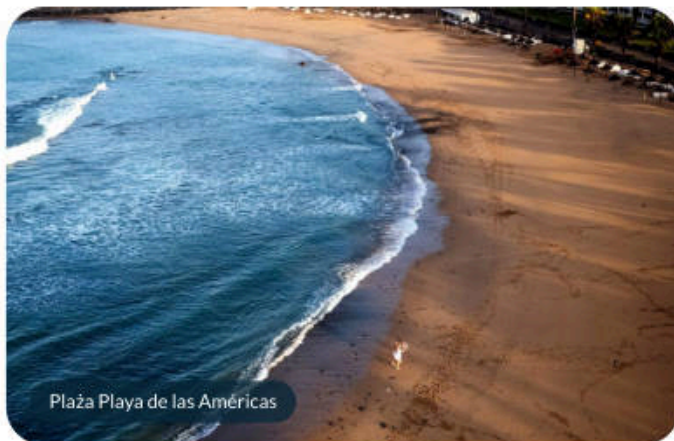


Klify Los Gigantes i marina

**Wskazówka:** Na Teide pogoda szybko się zmienia – nawet latem zabierz kurtkę; na szczycie bywa kilkanaście stopni chłodniej niż na plaży.



Widok z Masca na góry i ocean



Plaża Playa de las Américas

## SMACZNEGO!

# Co zjeść i wypić

### Papas arrugadas z mojo

Ziemniaki w soli z sosem czerwonym i zielonym.

### Ser kozi

Lokalne sery, często grillowane z miodem palmowym.

### Owoce morza i ryby

Vieja (papugoryba) i lapas (skatoczepy).

### Gofio

Prażona mąka zbożowa – w zupach i deserach.

### Conejo en salmorejo

Królik w marynacie.

### Wino

Lokalne wino wulkaniczne, np. z Tacoronte i Abony.

**Dobra rada:** Szukaj guachinches na północy – proste, rodzinne lokale z domowym winem i jedzeniem.

## GDZIE SIĘ KRĘCIĆ

# Dzielnice i okolice

### Costa Adeje

Kurorty i plaże.

### Puerto de la Cruz

Zielona północ.

### Santa Cruz

Stolica i zakupy.

### Los Gigantes

Klify i spokój.

# Praktyczne **porady**



## Pieniądze

Euro. Wyspy mają niższy podatek (IGIC zamiast VAT), więc niektóre produkty są tańsze.



## Napiwki

Nieobowiązkowe, 5–10%.



## Szczyt Teide

Na sam wierzchołek wymagane bezpłatne pozwolenie z wyprzedzeniem.



## Transport

Autobusy TITSA – karta Ten+ obniża ceny; do Teide i Masca najwygodniej autem.



## Bezpieczeństwo

Bezpiecznie; uważaj na silne fale i prądy, kąp się przy ratownikach.



## Gniazdka

Typ C/F, 230 V – polskie wtyczki pasują.

## Za darmo (lub prawie)

- ✓ Park Narodowy Teide – punkty widokowe
- ✓ Spacer po La Lagunie
- ✓ Promenada w Costa Adeje
- ✓ Plaże: Las Teresitas, Benijo
- ✓ Szlaki w Anaga
- ✓ Zachód słońca nad La Gomera



Zachód słońca nad wybrzeżem Anaga



**notobujaj.pl**

## Szukasz lotu i noclegu?

Aktualne oferty do miasta Teneryfy znajdziesz na

**notobujaj.pl**